

Regulamin zajęć szkoleniowo-treningowych

Chodzieskiego Towarzystwa Narciarskiego.



**CHODZIESKIE
TOWARZYSTWO
NARCIARSKIE**

1. Celem prowadzonych zajęć jest nauka i doskonalenie umiejętności jazdy na nartach oraz rozwijanie umiejętności zawodniczych poprzez treningi sportowe.
2. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę instruktorów lub ich pomocników pod nadzorem instruktora prowadzącego.
3. W zajęciach mogą brać udział członkowie stowarzyszenia, grupy zorganizowane jak i kursanci indywidualni.
4. O ilości kursantów w grupie decyduje instruktor prowadzący na podstawie wstępnej oceny umiejętności uczestników szkolenia.
5. Do treningów sportowych dopuszcza się wyłącznie aktywnych członków Chodzieskiego Towarzystwa Narciarskiego (posiadających uregulowane składki członkowskie) z ważnym zaświadczeniem lekarskim zezwalającym na uprawianie narciarstwa alpejskiego oraz aktualną polisę ubezpieczeniową od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. W przypadku osoby niepełnoletniej wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w zajęciach.
7. Uczestnik zajęć szkoleniowych jak i sportowo-treningowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń instruktora dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
8. Obowiązkiem uczestnika zajęć jest informowanie instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
9. Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń.
10. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania narciarstwa.
11. W przypadku korzystania ze sprzętu prywatnego uczestnik szkolenia lub jego opiekun ma obowiązek sprawdzenia przed przystąpieniem do zajęć czy sprzęt sportowy jest kompletny, technicznie sprawny i dostosowany do jego potrzeb. W przypadku pojawienia się jakichkolwiek wątpliwości uczestnik zajęć zobowiązany jest do natychmiastowego powiadomienia o tym fakcie prowadzącego zajęcia.
12. Instruktor ChTN nie odpowiada za skutki powstałe w wyniku korzystania przez uczestnika szkolenia z niesprawnego sprzętu.
13. Chodzieskie Towarzystwo Narciarskie nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą sprzętu używanego przez uczestnika zajęć sportowych w czasie ich trwania i bezpośrednio przed i po nich.
14. Zaleca się aby uczestnik zajęć dokonał ubezpieczenia własnej osoby. Zakres ubezpieczenia winien obejmować wszelkie nieszczęśliwe wypadki narażające życie i zdrowie, następstwa kontuzji sportowych, koszty leczenia oraz ratownictwa i ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej za szkody wyrządzone na osobach i mieniu powstałe w trakcie zajęć.

15. Chodzieskie Towarzystwo Narciarskie oraz prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy też z powodu wykonywania ćwiczeń (ewolucji narciarskich) prowadzonych zgodnie z wszelkimi zasadami szkoleniowo-treningowymi.
16. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do zachowania środków ostrożności podczas prowadzonych zajęć oraz unikania sytuacji narażających ich na niebezpieczeństwo.
17. Powyższy regulamin dotyczy wszelkich zajęć szkoleniowo-treningowych organizowanych na stoku w Chodzieży oraz wyjazdach narciarsko-szkoleniowych na terenie Europy.
18. Każdy uczestnik zajęć zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.

Prezes ChTN
Robert Mądrowski